



Ce mois-ci

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29	1	2	3	4
Bonne semaine de relâche!				
7 Début de la 3 ^e étape	8	9 18 h 30 – Conseil d'établissement	10	11
14 19 H	15 Remise des bulletins via le sac à dos	16	17 15 h 30 - Rencontre de parents-enseignants pour certains élèves	18 Journée pédagogique
21	22	23	24	25 Congé férié
28 Congé férié Lundi de Pâques	29	30	31	

En vrac

Nos élèves responsables

Nous aimerions remercier chaleureusement nos surveillants de rang du groupe 61 pour leur soutien auprès de tous les élèves de l'école. Effectivement, nos grands s'assurent que les élèves prennent leur rang tout en leur rappelant quelques consignes. L'entraide entre les pairs est une belle valeur que nous favorisons à l'école.

Un immense MERCI à Marie Li Lauzer, Maude Bertrand, Yasmine Chouib, Rania Laidi, Tiago Matos-Pimentel et Justin Jacques qui, jour après jour, assume leur rôle avec de la bonne humeur et de la rigueur.

Prudence aux abords de l'école

Pour une question de sécurité, il serait très important de ne pas se stationner en double de chaque côté de la rue Lescarbot et l'avenue de Renty lorsque vous venez reconduire vos enfants à l'école. On vous demande, s.v.p., de les faire descendre sur le côté du trottoir et non pas au centre de la rue. Un accident est vite arrivé surtout lorsque la chaussée est glissante.

Journée pédagogique – 18 mars 2016

Les élèves de la maternelle à la 6^e année préalablement inscrits au service de garde iront à l'Aquadôme du Cégep André-Laurendeau. N'oubliez pas, il faut prévoir un lunch froid. Veuillez prendre note qu'il n'y a plus de place pour cette sortie.

Par contre, il y a un groupe multi-âge qui demeure à l'école pour les élèves qui ne sont pas inscrits à la sortie. Différentes activités seront animées par l'éducatrice. N'oubliez pas, il faut prévoir un lunch froid.

Soirée cinéma

Quelle belle soirée ce vendredi 19 février, petits et grands enfants ont apprécié le film de la Guerre des Tuques. Un merci tout spécial aux parents de l'OPP qui ont fait en sorte que cette soirée fût une réussite. Merci à vous tous d'avoir participé en grand nombre, cela nous a permis d'amasser la somme de 1 200 \$.

Ateliers sur la puberté

L'infirmière scolaire, Mme Édith Rastoll, a débuté des rencontres avec les élèves de 6^e année afin d'aborder les changements à la puberté. Les sujets abordés sont :

- Les changements physiques, psychologiques et affectifs associés à la puberté;
- L'hygiène corporelle;
- L'anatomie et le fonctionnement des organes génitaux;
- Les relations interpersonnelles;
- L'éveil amoureux.

Pour les parents désireux d'approfondir ces notions, nous vous suggérons des titres d'ouvrages en référence. Veuillez consulter la pièce jointe nommée « Suggestions ».

Inukshuk

Félicitations aux éducatrices qui ont initié le projet des Inukshuk avec leurs élèves. Ce qui a permis d'embellir, l'espace de quelques jours, la façade de notre école. Voici quelques photos :



Suggestions de lecture pour les parents

Dossier pédagogique *La puberté, un monde de changements!*

- Beaulieu, Danie (2005). *100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados*. Éditions Académie Impact. 63 p.

Livre s'adressant aux parents de pré-adolescents et d'adolescents. Il donne de l'information sur le vécu des jeunes et propose divers trucs pour mieux communiquer.

- Fortier, Martine et Morel, Anne-Marie (2010). *Votre influence a du poids, L'image corporelle à l'adolescence- Une brochure à l'intention des parents*. Groupe d'action sur le poids Équilibre.

Brochure destinée aux parents d'adolescents. Elle fournit de l'information et des trucs pratiques pour mieux comprendre leurs jeunes, les aider à développer une bonne estime de soi et de saines habitudes de vie.

- Gagnier, Nadia (2007). *Miroir, miroir... je n'aime pas mon corps. Le développement de l'image corporelle chez les enfants, les adolescents et les adultes*. Les Éditions La Presse. 137 p.

Livre s'adressant notamment aux parents d'enfants et d'adolescents. Il fournit de l'information au sujet de l'image corporelle et offre des pistes d'intervention pour favoriser le développement d'une image corporelle positive chez son enfant.

- Générations (2013). *Ligne Parents*. En ligne : <<http://ligneparents.com/>>. Consulté le 13 juin 2013.

Ligne Parents est un service d'intervention accessible jour et nuit, gratuit, confidentiel et offert par des intervenants professionnels à tous les parents d'enfants âgés de 0 à 20 ans du Québec (1-800-361-5085). Le site fournit de l'information sur l'éducation des enfants et des adolescents. Une section porte sur la sexualité.

- Gouvernement du Québec (2012). *Entre les transformations, les frissons, les passions... et toutes les questions. Petit guide à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent*. Ministère de la Santé et Services sociaux. Québec. 42 pages.

Brochure destinée aux parents de jeunes sur le point d'entrer au secondaire. Elle fournit de l'information juste et adéquate au sujet de l'éducation à la sexualité et de la sexualité adolescente. Elle permet aux parents d'initier un dialogue sur le sujet avec leurs enfants et d'être plus sensibles à l'importance de l'éducation à la sexualité. Disponible en ligne.

Suggestions de lecture pour les enfants

Dossier pédagogique *La puberté, un monde de changements!*

- De Saint-Mars, D. et S. Bloch (1992). *Lili est amoureuse*. Éditions Calligram.
- De Saint-Mars, D. et S. Bloch (1998). *Max a une amoureuse*. Éditions Calligram.

Ces deux livres de la collection Max et Lili abordent les sentiments amoureux avec humour et honnêteté. Ils peuvent aider les enfants à mieux se connaître, à exprimer ce qu'ils ressentent et à comprendre le comportement des autres en matière d'éveil amoureux (pour les jeunes de 10 à 12 ans).

- Robert, Jocelyne (2003). *Ma sexualité 9-11 ans*. Montréal : Les Éditions de l'Homme. 63 p.

Livre destiné aux enfants du 3^e cycle du primaire. On y aborde la puberté, l'anatomie des organes génitaux et l'éveil amoureux et sexuel. Plusieurs exercices sont suggérés aux enfants. Il fait partie d'une série de trois livres destinés aux enfants de 0 à 11 ans.