





Ce mois-ci

*Mois de l'éducation physique
et du sport étudiant*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Début du grand Défi Pierre-Lavoie. On bouge en famille!!	2	3 	4 PM – Le groupe 31 va à la piscine du Centre Père- Sablon PM – Une animatrice de l'Éco-quartier sera dans le groupe 13/23 – ateliers : insectes et semis	5
8 SEMAINE DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE 8 h 15 – Activités d'éducation physique pour les groupes 53/63 et 61	9 8 h 15 – Activités d'éducation physique pour les groupes 41 et 42 8 h 15 – Activités d'éducation physique pour les groupes 03 et 04 PM – Activités d'éducation physique pour les groupes 51 et 52	10 AM – Activités d'éducation physique pour le 1 ^{er} cycle	11 PM – Activités d'éducation physique pour les groupes 31, 32 et 33/43	12 Journée – Initiation au Rugby pour le 3 ^e cycle
15 SEMAINE DES SERVICES DE GARDE (VOIR INFO EN VRAC) AM – Vaccination pour les élèves de 4 ^e année (2 ^e dose)	16 Journée pédagogique (voir info EN VRAC) 18 h 30 – Conseil d'établissement	17	18	19 Journée : L'équipe de Tandem vient rencontrer les élèves de la maternelle pour parler du vandalisme
22 Congé férié 	23	24	25	26 Journée : L'équipe de Tandem vient rencontrer les élèves de la maternelle pour parler des inconnus
29 AM : Les groupes 41 et 42 vont visiter Radio- Canada	30 EXAMEN OBLIGATOIRE LECTURE Pour les élèves de 4 ^e année et de 6 ^e année	31 EXAMEN OBLIGATOIRE LECTURE Pour les élèves de 4 ^e année et de 6 ^e année		

En vrac

Fréquentation scolaire obligatoire

Veillez prendre note qu'il est très important que les élèves soient présents jusqu'à la fin de l'année scolaire en raison des différents examens de fin d'année. Si, malgré tout, votre enfant doit terminer l'année scolaire avant la fin du mois de juin 2017, **vous devrez adresser une lettre à la direction** expliquant **les motifs de l'absence** (billet médical, décès...). Vous devez également savoir que les enseignants ne feront pas faire les examens à l'avance à moins de mesures exceptionnelles.

Sécurité en voiture aux abords de l'école.

Un agent de la sécurité routière du SPVM est venu vérifier les habitudes des parents aux abords de l'école au début avril. Cette journée-là, il a remarqué que les parents descendaient les enfants adéquatement sur le côté du trottoir de l'école, côté de Renty et côté Lescarbot. Il n'a pas vu de stationnement en double ligne pour descendre des élèves. Il a remarqué que la presque totalité des enfants était bien attachée. Il vous encourage à respecter le code routier en tout temps, il y va de notre sécurité à tous. Pour ma part, je vous invite à demeurer courtois en tout temps entre vous et à rouler très lentement aux abords de l'école.

Présence lors des examens

Il est très important que les élèves de 2^e année, 4^e année et 6^e année soient tous présents pour les examens obligatoires du MEES ou de la CSDM en fin d'année scolaire. Il s'agit des examens de fin de cycle. Seul un billet médical sera accepté.

Heure d'arrivée le matin et le midi

Les élèves qui ne fréquentent pas le service de garde **ne doivent pas** arriver à l'école **avant 8 h** le matin et **avant 12 h 55** en après-midi.

Habillement

Avec la venue des beaux jours, nous demandons aux parents de s'assurer que le code vestimentaire de l'école soit respecté par les élèves.

Journée pédagogique – 16 mai 2017

Les élèves de la maternelle à la 6^e année préalablement inscrits au service de garde iront à l'Héritage de l'île Saint-Bernard. Le départ se fait à 8 h 30 et le retour vers 15 h. N'oubliez pas de prévoir un lunch froid.

Message de M. Benoit Ménard, technicien du service de garde

S.v.p. prendre note que la facturation des mois de mai et de juin 2017 sera sur le même état de compte. Il faudra payer l'état de compte le plus rapidement possible. Votre enfant ne pourra être admis au service de garde pour la rentrée, s'il reste un solde impayé. Si vous avez un changement à l'horaire de votre enfant, s.v.p. nous en faire part le plus rapidement possible. Je vous remercie d'avoir répondu en si grand nombre lors des journées attribuées à la réinscription de vos enfants au service de garde pour l'année scolaire 2017-2018. Cette procédure m'aide à prévoir les postes d'éducatrices pour la prochaine année scolaire.

Semaine des services de garde

La semaine des services de garde se déroulera du 15 au 19 mai 2017 sous le thème *Au cœur de votre quotidien*. N'oubliez pas de témoigner toute votre reconnaissance aux éducatrices! Elles font un excellent travail. Merci!

Voici l'horaire des activités prévus pour cette semaine spéciale :

Date	Activité	Heure
Lundi 15 mai	Spectacle de magie (Les folies de Dany)	15 h 45 à 16 h 45
Mardi 16 mai	Journée pédagogique (collation surprise en fin d'après-midi)	6 h 45 à 18 h
Mercredi 17 mai	Partie de hockey cosom (enfants et éducatrices)	16 h à 16 h 30
	Partie de hockey cosom (enfants et parents)	16 h 40 à 17 h 15
Jeudi 18 mai	Spectacles des groupes du service de garde	16 h à 17 h
Vendredi 19 mai	Danse animation (discothèque) et surprise avec DJ Marlène	À compter de 15 h 40

Cubes énergie

N'oubliez pas de faire de l'activité physique et de l'exercice. Seul, avec des amis ou en famille, ça compte pour amasser des cubes énergie. Le grand défi Pierre Lavoie se déroule du 1^{er} au 29 mai inclusivement.

Supports à vélos

Pour des raisons de sécurité pour les élèves, le personnel et les parents, les supports qui étaient dans la cour ont été installés du côté de l'avenue de Renty.

Rappel aux parents

Par mesure de sécurité, il faudrait se souvenir qu'aucun parent n'est autorisé à se présenter dans la cour d'école lors des entrées et des récréations des élèves. Si vous devez parler à votre enfant, passez par l'administration. Merci de votre collaboration et de votre compréhension!

Cour d'école

S.v.p., veuillez aviser le secrétariat si vous remarquez des visiteurs qui promènent leur chien dans la cour d'école. Nous voulons leur rappeler que ce n'est pas un parc à chien afin d'éviter qu'il y ait des excréments d'animaux dans notre cour. Merci!

Soirée-cinéma – 7 avril

La soirée-cinéma du mois d'avril a permis d'amasser plus de 600 \$. Merci à toutes les familles qui ont participé à la soirée et aux parents de l'OPP qui ont organisé cet événement.

Boucle du Grand Défi Pierre Lavoie

Pour une 3^e année, je fais partie de l'équipe de cyclistes du **Réseau du Sport Étudiant du Québec** pour **La Boucle du Grand Défi Pierre Lavoie**. Le 2 juillet prochain, je roulerai 135 km afin de promouvoir l'activité physique et les saines habitudes de vie. Encore cette année, je parrainerai l'école Saint-Fabien afin d'amasser des fonds pour le projet cour d'école. Il est possible de m'encourager en cliquant sur le lien suivant: https://www.legdpl.com/la-boucle/fiche-du-boucleur?id_boucleur=24138 .

*Un reçu d'impôt peut être émis pour les dons de 25 \$ et plus.

En vous remerciant de votre grande générosité! **Jennifer Laperle, éducatrice physique**

Informations de l'OPP

1- Défi Pierre Lavoie et distribution de publicité Bazar

Dans le cadre du Défi Pierre Lavoie, nous inviterons les familles de l'école Saint-Fabien à distribuer avec nous des invitations dans les boîtes aux lettres du quartier pour le bazar du 27 mai prochain. Les informations suivront dans les prochaines journées. Nous vous indiquerons sur place les rues à desservir. Venez en grand nombre nous aider, et en prime ramasser des cubes énergies en famille pour le défi Pierre Lavoie. **Les parents de l'OPP vous attendent!** oppstfabien@gmail.com

2- Les parents de l'OPP vous invitent à leur Bazar annuel Saint-Fabien.

Venez faire la fête avec nous !

Quand : **le 27 mai** de 10 h à 15 h dans la cour d'école (remis au 3 juin en cas de pluie)

Au menu de la journée :

- Bazar
- Jeu gonflable et autres surprises
- BBQ et friandises
- Musique et danse
- Vente de livres au profit de la cour d'école

C'est le temps de vous débarrasser ou de magasiner. Vous trouverez : jouets, vêtements, articles de sport ou autres biens qui pourront avoir une deuxième vie. Réservez votre place au coût de 30 \$ (inclut emplacement avec 1 table et 1 chaise).

La fiche d'inscription pour le bazar a été envoyée par courriel le 2 mai et vous pouvez vous en procurer une à l'accueil du service de garde de 15 h 30 à 17 h 45. Tous les profits iront à l'embellissement de la cour d'école. Faites vites les places sont limitées. On vous attend en grand nombre!

Pour informations ou pour vous joindre à notre équipe : oppstfabien@gmail.com.

3- Commanditaires recherchés pour le Bazar

Nous sommes à la recherche de dons, soit certificats-cadeaux ou cadeaux, qui seront tirés comme prix de présence lors du bazar. Si votre entreprise ou des commerçants que vous connaissez souhaitent faire un don, il nous fera plaisir d'afficher le logo et de nommer votre générosité lors de cette journée.

Pour plus d'informations, contactez-nous par courriel : oppstfabien@gmail.com

Texte à réflexion de notre psychoéducatrice et de la direction

Madame Arcouette et moi-même trouvons ce texte intéressant, nous le partageons avec vous.

Éduquez les enfants au bonheur, non pas à la perfection

Il est logique de vouloir le meilleur pour ses enfants, mais il faut aussi savoir que la perfection n'apporte pas forcément le bonheur. Et le plus important est avant tout que les enfants soient heureux.

Les parents qui confondent éducation avec exigence et perfection, sont nombreux. Éduquer un enfant ne revient pas à lui payer la meilleure école, à lui faire parler trois langues et à lui donner une apparence irréprochable.

Ce que disent et répètent les études, c'est que les parents très exigeants produisent de graves carences dans la vie de leurs enfants.

Le plus probable est qu'ils arrivent à maturité en pensant qu'ils ne sont pas suffisamment bons, et qu'ils n'ont pas réussi à combler les attentes de leurs parents.

Toutes ces idées pourraient se résumer en une relation simple : si l'on éduque des enfants parfaits, nous aurons des enfants tristes.

Respectez leurs particularités, écoutez leur voix et inquiétez de savoir comment les rendre heureux.

C'est ainsi que vous alimenterez leur cœur pour qu'ils deviennent des adultes libres. Nous vous invitons à réfléchir à cela.

L'obsession d'avoir des enfants parfaits

Beaucoup de parents rêvent d'avoir de beaux enfants, minces, et compétents dans de nombreuses disciplines pour qu'ils accèdent ainsi au succès professionnel.

- L'erreur se trouve dans le fait d'orienter les petits uniquement vers le « futur », en oubliant que l'important pour les enfants est ici et maintenant : le bonheur de l'instant présent.
- En tant que mères et pères, nous désirons le meilleur pour nos enfants, mais tout doit être mesuré. Les enfants doivent aussi profiter de leur enfance.
- Il est nécessaire d'éduquer le cœur des enfants, il faut les guider, leur suggérer des choses et ne pas tracer pour eux des lignes directrices, basées sur nos propres désirs.

Les clés pour adoucir le perfectionnisme dans l'éducation

Le plus important est d'éviter le perfectionnisme nocif, celui qui nie à l'enfance, et qui n'apporte que souffrance. Pour cela, il faut tenir compte de ces principes :

Les parents doivent faire attention à leur langage et à leur attitude

Il y a des parents qui, sans être exigeants avec leurs enfants, les voient eux-mêmes s'infliger des choses de manière traumatique.

Cela est dû au fait que dans le foyer, les enfants imitent nos attitudes et notre langage. Si nous-même somme critiques avec notre entourage et que nous avons des règles très strictes, les enfants peuvent aussi se les appliquer à eux-mêmes.

Des mots comme *“je me suis trompé au travail, je vais mourir, c'est une catastrophe”* peut générer un grand impact chez un enfant.

Attention aux attentes que vous projetez sur votre enfant

Nous allons vous donner un exemple : votre enfant est très content car il a eu une bonne note ! Au lieu de partager avec lui sa joie, vous lui dites que la prochaine fois, vous espérez encore mieux.

Ce n'est pas adapté : appréciez ce que vos enfants font. Ils doivent connaître la valeur de l'effort mais sans devoir se sentir humilié s'ils n'obtiennent rien.

Permettez-leur de triompher, mais également d'échouer

- Une erreur ou un échec ne sont pas la fin du monde, mais une manière d'apprendre et de pouvoir se dépasser. Laissez vos enfants vivre ce qu'ils désirent et surtout laissez-les se tromper par eux-mêmes.

- Cela forge la tolérance, la compréhension, l'estime de soi et la confiance. Un enfant qui a confiance en vous au point d'exprimer ses doutes et ses erreurs est un enfant qui se permet de se connecter à vous, et c'est un privilège.

Pour conclure, nous savons que nous vivons une époque de crise sociale et que nous avons besoin d'enfants bien préparés pour demain, pour qu'ils aient des opportunités dans leur vie et pour qu'ils créent un monde meilleur.

Cela n'implique pas de laisser de côté les valeurs du bonheur, et de l'intelligence émotionnelle. C'est seulement ainsi que l'on pourra construire des adultes capables de donner le meilleur d'eux-mêmes.

C'est un projet de vie dont nous sommes tous responsables : il faut éduquer dans le bonheur et non pas dans la perfection !

Éduquez les enfants Source de l'article original : amelioresetasante.com

Bon mois de mai, vivement le soleil!

Bertrand Martin
Directeur par intérim

Sylvie Pitt
Directrice